



COMUNICADO

China: Nutricionista olímpico promueve los beneficios de las cerezas chilenas para los atletas



25 de enero de 2022.- La temporada de cerezas en China está en pleno apogeo y esta fruta es actualmente toda una tendencia en las redes sociales. Mientras tanto, los Juegos Olímpicos de Invierno de Pekín 2022, que se celebrarán del 4 al 20 de febrero, están a la vuelta de la esquina, y los competidores ya están llegando a Pekín.

En este marco, medios chinos, como guojiguoshu, destacan que el Comité de Cerezas de la Asociación de Exportadores de Frutas de Chile (ASOEX) se ha asociado esta temporada con expertos en salud y bienestar y con influyentes blogueros para destacar los beneficios nutricionales y deportivos de las cerezas frescas. Por ejemplo, el nutricionista deportivo del equipo nacional de China, Yu Liang, ha publicado un blog en Sina Weibo sobre el valor nutricional de las cerezas, su afición por esta fruta y su idoneidad para los deportistas.

En los Juegos Olímpicos de Verano de Tokio 2020, Yu fue el nutricionista del equipo nacional de natación de China, y en los juegos de este año en Pekín será el nutricionista del equipo nacional de bobsled de China.

En su último vídeo, Yu dijo a sus seguidores que las cerezas son un alimento fantástico para después del ejercicio para los corredores y otros atletas porque tienen un contenido relativamente alto de potasio, que se pierde con la transpiración durante el ejercicio. Además, mencionó que los consumidores no deben preocuparse en exceso por el riesgo de transmisión viral de la fruta importada. Después de comprarlas, basta con lavarlas con agua corriente fría y disfrutarlas.